

Howe Ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als er geen herkenning is. Probeer te begrijpen, spreek niet tegen.

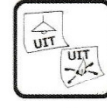
Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



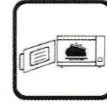
Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



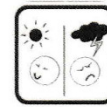
Briefjes verspreid in huis om dingen te onthouden.



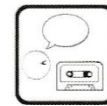
Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkent u één of meerdere situaties? Of is er een verandering in bovenstaande punten?
Bel dan uw huisarts of neem contact op met een welzijnsmedewerker of casemanager dementie te vinden via de site van het netwerk www.dementienetwerknordwestveluwe.nl

Signaleringskaart Dementie

Tien signalen van dementie:

1. **Vergeetachtigheid.** Vergeten van nieuwe informatie en belangrijke data
2. **Problemen met dagelijkse handelingen.** Bijvoorbeeld moeite met koffie zetten
3. **Vaak vergissen in tijd en plaats.** Niet weten waar je bent of hoe je er gekomen bent
4. **Taalproblemen.** Niet op woorden kunnen komen en minder vloeiend praten
5. **Kwijtraken van spullen.** Spullen op vreemde plekken vinden
6. **Moeite met inschatten van situaties.** Bijvoorbeeld te veel kopen
7. **Minder sociale activiteiten.** Veel slapen en minder doen
8. **Wisseling en verandering van gedrag.** Soms rustig en opeens kwaad
9. **Onrust.** Telkens iets zoeken, opruimen of iets anders doen.
10. **Problemen met zien.** Moeilijker lezen en afstand houden.

Bron Alzheimer Nederland

Coördinatoren van het netwerk dementie zijn te vinden via de site:
www.dementienetwerknordwestveluwe.nl

Hier vindt u ook de organisaties van welzijn en casemanagement.

Contactgegevens per gemeente:

Welzijn:

Casemanagers:



